

Online-Vortrag (mit Therapiedemonstration): Sprech- und Schluckprobleme bei MS **Nr.: 23-02-15**

Sprech- und Schluckprobleme spielen für den frühen MS-Verlauf kaum eine Rolle, können aber den weiteren Verlauf bestimmen. Hierbei sind die genaue Einschätzung und die daraus zu ziehenden Schlussfolgerungen für die logopädische Behandlung von großer Bedeutung.

Referent*innen:	PD Dr. med. Karl Baum (Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin) und Renata Oehlgardt (Logopädin und Dysphagie-therapeutin)
Zielgruppe:	MS-Betroffene, Angehörige und Freunde
Termin:	Donnerstag, den 30.11.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

Online-Vortrag: Essen und Gesundheit – so einfach und doch so schwierig **Nr.: 23-02-16**

Gesund zu essen gestaltet sich heutzutage immer schwieriger. An diesem Abend geht es darum, wie man mit kleinen Kniffen und Veränderungen mehr Gesundheit auf den Teller bringen kann, um den Körper in seiner Regeneration und Selbstheilung zu unterstützen.

Referent:	Antje Schwan (Gesundheitstrainerin/Heilpraktikerin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 29.11.2023 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 10,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich 29.10.2023 bei der DMSG

Recht und Selbstbestimmung

Online-Vortrag: Überblick über die rechtliche Vertretung im Versorgungsfall **Nr.: 23-02-17**

Peter Rudel wird die Möglichkeiten, Grundlagen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede der verschiedenen Versorgungselemente – Vorsorgevollmacht, Ehegattenvertretungsrecht, rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung – darstellen.

Referent:	Peter Rudel (Querschnittsmitarbeiter, Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V./ Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Dienstag, den 07.11.2023 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

Online-Infoveranstaltung und Fragerunde zur MS-Patientenleitlinie **Nr.: 23-02-18**

Woher wissen Ärzt*innen, wie sie Menschen mit MS behandeln sollen? Schließlich gibt es ständig Neuigkeiten und Änderungen. Die aktuell gültigen Empfehlungen werden von Expert*innen in so genannten Leitlinien zusammengefasst. Die medizinische Fachsprache ist für Laien aber unverständlich. Mit der Patientenleitlinie für MS können endlich auch Betroffene nachlesen, wie ihre MS am besten behandelt wird. In dieser DMSG-Veranstaltung stellt die „Übersetzerin“ der Leitlinie, Insa Schiffmann, die Inhalte vor und steht für Fragen bereit.

Referent:	Dr. Insa Schiffmann (Assistenzärztin am UKE in Hamburg)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Freitag, den 27.10.2023 von 16:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

Präsenzveranstaltung: Hilfsmittel, Technische Hilfen und Wohnraumanpassung **Nr.: 23-02-19**

Stellen Sie Ihre Frage zum Thema, zum Beispiel zu Brandschutztüren, Badumbau, Unterstellmöglichkeiten für den E-Rollstuhls oder Rechten und Pflichten der Vermieter.

Referent:	Christine Gaszczyk (Dipl. Sozialarbeiterin, Beratungsstelle für Technische Hilfen und Wohnraumanpassung)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Montag, den 04.09.2023 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)

Angeleitete Gruppen

Neubetroffenengruppe

Sie haben die Diagnose MS erhalten? Was nun? Am Anfang steht man vor vielen Fragen. Man ist verunsichert über Behandlungsmethoden oder bei der Medikamentenauswahl. In der offenen Gruppe wird Neubetroffenen die Möglichkeit gegeben, sich ausführlich zu informieren und sich gegenseitig auszutauschen, zu diskutieren oder auch mit anderen Menschen mit MS in Kontakt zu treten.

Begleitet durch:	Karsten Manske (Dipl.-Psychologe)
Zielgruppe:	MS-Betroffene
Termin:	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Angehörigengruppe

Ziel ist es, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Sprechen Sie aus, wobei Sie sich besonders belastet fühlen und Hilfe wünschen. Der Alltag als Angehörige*r soll nicht dazu im Widerspruch stehen, sich abzugrenzen, entlastet zu werden oder festgefahrene Rollenverteilungen zu prüfen. Wir möchten, dass Sie dem Alltag und der Zukunft mit Ihren Lieben realistisch und optimistisch begegnen können. Die Inhalte der Treffen richten sich nach den Themen der Teilnehmer*innen.

Begleitet durch:	Regina Suchet (Sozialpädagogin)
Zielgruppe:	Angehörige und Freunde MS-Betroffener
Termin:	Jeden 3. Montag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Treffpunkt für Jugendliche mit MS

Du hast Fragen? Du möchtest Dich mit anderen austauschen? Du hast eine Geschichte zu erzählen? Du möchtest einfach mal offen über deine MS reden? Oder einfach nur zuhören? Du bist nicht allein! Die DMSG Berlin möchte mit dem Treffpunkt für Jugendliche mit MS einen geschützten Raum für dich anbieten. Wir tauschen uns einmal im Monat mit anderen Jugendlichen aus und werden von Maarit begleitet.

Begleitet durch:	Maarit Schiel (Betroffenenberaterin)
Zielgruppe:	Jugendliche mit MS
Termin:	Einmal im Monat (Termine nach Absprache)
Ort:	Online oder in zentralen Berliner Cafés oder Parks
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Direkt über Maarit Schiel: maarit.schiel@dmsg-berlin.de

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Mitgliedsnummer: _____

Straße/HsNr: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____

Tel./Handy: _____


- Ich bin Rollstuhlfahrer/-in
- Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung
- Ich komme mit Begleitung

Diese Veranstaltungen möchte ich verbindlich besuchen:

- 23-02-01** Trommel-Rhythmus-Workshop
- 23-02-02** Chor „Gut gestimmt“
- 23-02-03** Sitz-Qigong mit dem Großmeister Lee Hong Thay
- 23-02-04** Yoga-Kurs
- 23-02-05** Mit Taiji und Qigong gegen MS
- 23-02-06** Parkspaziergang im Tiergarten – Naturkontakt tut gut, entlastet und fördert die Gesundheit
- 23-02-07** Workshop – MS und Psyche: Forschungsstand und Mind-Body-Techniken zur Krankheitsbewältigung
- 23-02-08** Vom Umgang mit Verlusten
- 23-02-09** Moderne robotergestützte Behandlung von MS-Patient*innen
- 23-02-10** Achtsamkeit – Body & Mind
- 23-02-11** Schmerzen bei MS und Behandlungsoptionen
- 23-02-12** Kinderwunsch und MS
- 23-02-13** Hormone und MS
- 23-02-14** MS mit zunehmendem Lebensalter Einschätzung der Behindierungszunahme
- 23-02-15** Sprech- und Schluckprobleme bei MS
- 23-02-16** Essen und Gesundheit – so einfach und doch so schwierig
- 23-02-17** Überblick über die rechtliche Vertretung im Versorgungsfall
- 23-02-18** Online-Infoveranstaltung und Fragerunde zur MS-Patientenleitlinie
- 23-02-19** Hilfsmittel, Technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Online-Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch die zahlreichen Online-Veranstaltungen, die der Bundesverband und die Landesverbände der DMSG zu den verschiedensten Themen anbieten. Die aktuelle Übersicht finden Sie hier:


 www.dmsg.de/dmsg-bundesverband/landesverbaende/veranstaltungen


Information


1. Füllen Sie den links stehenden Abschnitt mit allen erforderlichen Informationen aus. Sollten Sie eine E-Mail-Adresse besitzen, können Sie uns die Informationen und die Kursnummern der Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen möchten, auch gern direkt mailen.
2. Kreuzen Sie die gewünschten Kurse an
3. Geben Sie an, ob Sie Rollstuhlfahrer/-in sind, mit Begleitperson kommen und eine Teilnahmebescheinigung benötigen.
4. Scannen/fotografieren Sie den Abschnitt oder schneiden Sie ihn aus
5. Senden Sie den ausgeschnittenen Abschnitt/den Scan/das Foto an die unten stehenden Kontaktmöglichkeiten

Coronavirus
Alle Vor-Ort-Veranstaltungen sind aufgrund möglicher Beschränkungen durch das neuartige Coronavirus unter Vorbehalt geplant. Erkundigen Sie sich daher bitte regelmäßig auf unserer Homepage, ob Ihre Veranstaltung stattfindet.

Um unser Sekretariat zu entlasten, senden Sie Ihre Anmeldung nach Möglichkeit per Post, Fax oder E-Mail.
Geben Sie bitte bei Anmeldungen zu Online-Veranstaltungen immer Ihre E-Mail-Adresse an.

 DMSG Landesverband Berlin e.V.
Aachener Straße 16
10713 Berlin

 030 / 312 66 04

 veranstaltungen@dmsg-berlin.de

Bildnachweis
Titel: © WavebreakmediaMicro/stock.adobe.com | „Trommel-Workshop“: © DMSG Berlin | „Chor“: © Dieter_G/Pixabay | „Sitz-Qigong“: © Steve Buisinne/Pixabay | „Joga Kurs“: © StockSnap/Pixabay | „Taiji und Qigong“: © DMSG Berlin | „Parkspaziergang“: © Miodrag Asenov/Pixabay | „MS uns Psyche“: © Ulrike Mai/Pixabay | „Vom Umgang mit Verlusten“: © Michaela/Pixabay | „Lokomat“: © DMSG Berlin | „Schmerzen“: © valelopardo/Pixabay | „Kinderwunsch“: © photosforyou/Pixabay | „Hormone“: © Lakshmiraman Oza/Pixabay | „Mobilitätstraining“: © Steve Buisinne/Pixabay | „Sprech- und Schluckprobleme“: © LUM3N/Pixabay | „Essen und Gesundheit“: © RitaE/Pixabay | „rechtliche Vertretung“: © Pexels/Pixabay | „Fragerunde“: © H. B./Pixabay | „Hilfsmittel“: © Sabine van Erp/Pixabay | „Neubetroffenengruppe“: © StockSnap/Pixabay | „Angehörigengruppe“: © Pexels/Pixabay | „Treffpunkt“: © iStock.com/Nattakorn Maneerat |

KOMPASS
Ihr MS-Wegweiser für Berlin

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2023

Musik und Bewegung

Trommel-Rhythmus-Workshop Nr.: 23-02-01



Trommeln auf großen afrikanischen Trommeln, Rhythmus auf Alltagsmaterialien, Körperklänge erfahren, Rhythmusstücke nur für die Stimme lernen – hier ist alles dabei.

Referent:	Jochen Horvath <i>(Trommel-Rhythmuslehrer)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	4 Termine: jeweils am Samstag (09.09., 07.10., 11.11. und 09.12.2023) jeweils von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder pro Termin 12,00 €, Nichtmitglieder pro Termin 22,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 09.08.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Chor „Gut gestimmt“ Nr.: 23-02-02



Mit Atem- und leichten Stimmübungen wärmen wir die Stimme auf. Wir singen Lieder und leichte Chorliteratur aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Es zählt die Lust und Freude am Singen.

Referentin:	Susanne Bohrmann-Fortuzzi <i>(Sängerin/Gesangspädagogin)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	Jeweils Freitag von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Mitglieder monatlich 5,00 €, Nichtmitglieder monatlich 10,00 €
Anmeldung:	Erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)

Sitz-Qigong mit dem Großmeister Lee Hong Thy Nr.: 23-02-03



Qigong ist neben der Akupunktur ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin, nach der die Lebensenergie, auch Chi genannt, in einem System von Leitbahnen im Körper strömt. Die Bewegungen des Qigong fördern den freien Fluss des Chi und unterstützen so die Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Referent:	Lee Hong Thy <i>(Großmeister)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	6 Termine: jeweils am Montag (11.09., 25.09., 02.10., 23.10., 06.11. und 27.11.2023) jeweils von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 30,00 €, Nichtmitglieder 40,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 11.08.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Yoga-Kurs Nr.: 23-02-04



Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität. Außerdem fördert Yoga Durchhaltevermögen und Konzentration und stärkt Vitalität und Energie. Im Laufe der Zeit bewirken die Yoga-Übungen eine größere Stressresistenz, die besonders für MS-Erkrankte wichtig ist. Trotz Missempfindungen und Schwächegefühlen oder anderer Symptome gelangt man wieder dazu, gern seinen eigenen Körper zu spüren. Egal, ob auf dem Stuhl, im Rollstuhl oder im Stehen, Yoga wirkt. Yoga muss dabei nicht anspruchsvoll oder intensiv ausgeübt werden, um seine Wirkung zu entfalten.

Referentin:	Verena Lowitzsch <i>(Yogalehrerin)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	8 Termine: jeweils am Donnerstag (07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.2023) jeweils von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort:	Betreutes Wohnen Alma Via Ambulant (Veranstaltungsraum – 1. OG) Neumagenerstr. 19, 13088 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 30,00 €, Nichtmitglieder 40,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 07.08.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Mit Taiji und Qigong gegen MS Nr.: 23-02-05



Sie haben wieder die Chance, ganz bequem von zu Hause aus, in einem Online-Kurs etwas für Ihre Gesundheit zu tun – und zwar mit Keep Moving, einem Trainingsprogramm bei Bewegungsstörungen, das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehren Taiji und Qigong zunutze macht. Mit dem Online-Kurs stärken Sie Beweglichkeit, Gleichgewicht und Wohlbefinden. Ein effektives Training, das auch wirklich Spaß macht. Der Kurs findet im Sitzen statt.

Referent:	Mirko Lorenz <i>(zertifizierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Taiji & Qigong (DDQT)/Präventions-Trainer)</i>
Zielgruppe:	MS-Betroffene (auch Rollstuhlfahrer*innen)
Termine:	6 Termine im Sitzen: jeweils am Mittwoch (18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11. und 22.11.2023) von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr
Ort:	Online via Zoom
Teilnahmekosten:	36,00 € für 6 Termine inkl. Übungsvideos)
Anmeldungen:	Unbedingt erforderlich bis 15.09.2023

Parkspaziergang im Tiergarten – Naturkontakt tut gut, entlastet und fördert die Gesundheit Nr.: 23-02-06



Susanne Jacobs legt in ihren Führungen und Workshops Wert auf sinnliche Naturerfahrungen und die Sensibilisierung für ökologische Zusammenhänge, um Mensch und Natur in Einklang zu bringen. Ziel ist es, die positiven Effekte von Naturkontakt erfahrbar zu machen. In der Gruppe werden in drei Spaziergängen schöne Erfahrungen in der Stadtnatur gemacht. Dies stärkt Empathie gegenüber sich selbst sowie der Mit- und Umwelt.

Referentin:	Susanne Jacobs <i>(Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin, Examierte Kran-kenschwester, Gerontotherapeutin, Gartentherapeutin)</i>
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Jeweils am Donnerstag (21.09., 05.10. und 19.10.2023) von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	Tiergarten Berlin; Treffpunkt: Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 14.09.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Therapie und Alltagsbewältigung

Workshop – MS und Psyche: Forschungsstand und Mind-Body-Techniken zur Krankheitsbewältigung Nr.: 23-02-07



Wir beginnen mit einem Vortrag zum Forschungsstand: Zusammenhänge zwischen MS und psychischen Faktoren. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen und Diskussion. Darauf aufbauend probieren wir einige körperorientierte psychotherapeutische Übungen zur Emotionsregulation – „Mind-Body-Techniken“.

Referent:	Alexander Marmein <i>(B.Sc. in Psychologie, hat seine wissenschaftliche Abschlussarbeit zu MS und Psyche verfasst und eine Hypnotherapieausbildung)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Donnerstag, 12.10.2023 von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr (inkl. 30 min. Pause)
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 35,00 €, Nichtmitglieder 50,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 12.09.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Präsenzveranstaltung: Vom Umgang mit Verlusten Nr.: 23-02-08



Hat uns ein Verlust, eine Veränderung aus dem Gleichgewicht gebracht, dann ist es hilfreich, mit dem inneren und äußeren Geschehen in Resonanz zu gehen, um uns zu sortieren und immer wieder aufs Neue auszubalancieren. Wenn wir innehalten und in uns hinein-spüren, werden sich Gefühle und Bedürfnisse zeigen, auf die wir eingehen können, um einen Ausgleich zu schaffen. Vielleicht tun sich neue Möglichkeiten jenseits der alten Wege und Muster auf. Dafür braucht es Mut. Und manchmal auch andere Menschen, um sich zu verbünden und zu bestärken.

Referentin:	Eva Vogt <i>(Dipl. Kulturpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)</i>
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Donnerstag, den 07.09.2023 von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 5,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 07.08.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Vortrag und Fragerunde: Moderne robotergestützte Behandlung von MS-Patient*innen Nr.: 23-02-09



- ▶ Ist das was für mich?
- ▶ Vorstellung der modernen Therapiegeräte
- ▶ Darstellung möglicher Therapieziele und Therapieverfahren
- ▶ Welche Vorteile ergeben sich durch die Arbeit mit diesen Geräten?

Referent:	Lev Bugreev <i>(Master of Public Health)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Dienstag, den 10.10.2023 von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	WALK AGAIN Center, Friedrichstr. 71, 10117 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 01.10.2023

Online-Vortrag: Achtsamkeit – Body & Mind Nr.: 23-02-10

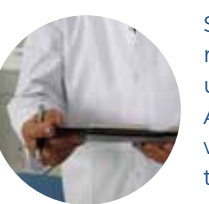


Was bedeutet eigentlich dieser inflationär benutzte Begriff „Achtsamkeit“? Wie kommunizieren eigentlich Körper und Geist miteinander, und kann ich darauf Einfluss nehmen? Ein sehr schönes, praktisch ausgerichtetes Webinar, das zu mehr innerer Balance und Resilienz verhelfen soll.

Referentin:	Antje Schwan <i>(Gesundheitstrainerin/Heilpraktikerin)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 04.10.2023 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 10,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 04.09.2023

Medizin und Gesundheit

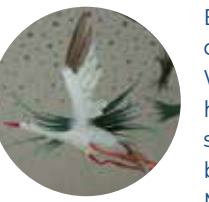
Online-Vortrag: Schmerzen bei MS und Behandlungsoptionen Nr.: 23-02-11



Schmerzen gehören zu den unsichtbaren Symptomen der Multiplen Sklerose und werden infolgedessen hinsichtlich Ausprägung und Häufigkeit in der Regel weit unterschätzt. Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema: Unsichtbar, aber behandelbar – Schmerzursachen erkennen und gezielt therapieren.

Referentin:	PD Dr. med. Susanna Asseyer <i>(Arztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Charité Berlin)</i>
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Donnerstag, den 19.10.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

Online-Vortrag: Kinderwunsch und MS Nr.: 23-02-12



Ein Kind zu bekommen trotz MS – geht das? Viele MS-Betroffene haben den Wunsch nach einer eigenen Familie. Oft herrscht Unsicherheit, ob eine Elternschaft mit Multipler Sklerose zu vereinbaren ist. Aus medizinischer Sicht stellt MS keinen Hinderungsgrund für eine Schwangerschaft dar.

Referentin:	PD Dr. med. Juliane Klehmet <i>(Ärztliche Leiterin MS-Zentrum, Jüdisches Krankenhaus Berlin)</i>
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	Dienstag, den 28.11.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

MS-Informationsveranstaltung der MS-Patientenakademie der Klinik Hennigsdorf (Anerkanntes MS-Schwerpunktzentrum) Nr.: 23-02-14

Ort: Klinik Hennigsdorf, Konferenzraum „Stechlin“, behindertengerechter Zugang, Marwitzer Straße 91, 16761 Hennigsdorf

Teilnahmekosten: **Keine**
Anmeldung: Nicht erforderlich
Donnerstag, den 16.11.2023 von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Thema: **Sobald die Themen feststehen, werden diese auf unserer Website veröffentlicht.**

Referent: PD Dr. med. Jan Dörr *(Oberarzt / Ärztlicher Leiter des Multiple Sklerose Zentrums, Oberhavel Kliniken, Hennigsdorf)*

Online-Vortrag: Hormone und MS Nr.: 23-02-13



Hormone sind biochemische Botenstoffe, die von speziellen Zellen produziert und in den Körperkreislauf abgegeben werden. So gelangen die Hormone zu allen Zellen des Körpers. Hormone haben auch einen Einfluss auf unser Immunsystem, somit auch auf Erkrankungen wie Multiple Sklerose. Der Vortrag umreißt das aktuelle Wissen zur Bedeutung bestimmter Hormone für die MS. Werden die Erkenntnisse der Hormonforschung Bedeutung für Betroffene erlangen?

Referent:	Prof. Dr. med. Lutz Harms <i>(Oberarzt, Charité Berlin)</i>
Zielgruppe:	Nur DMSG-Mitglieder
Termin:	Mittwoch, den 25.10.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich

Kunst und Bewegung

Vortragsveranstaltung in Präsenz: Nr.: 23-02-14



MS mit zunehmendem Lebensalter (PD Dr. med. Karl Baum)
Der Vortrag geht zum einen auf die mit zunehmendem Lebensalter verbundenen Probleme von MS-Betroffenen ein, reflektiert hierbei den Altersfaktor wie auch die Rolle der meist zunehmenden Begleiterkrankungen. Zum anderen beschäftigt sich der Vortrag mit der Spätdiagnose der MS jenseits der 50 und den damit verbundenen Besonderheiten.

Einschätzung der Behinderungszunahme (Dr. med. Said Masri)

Wie wird Behinderungsprogression bei MS eigentlich gemessen? Was verbirgt sich hinter EDSS, SDMT oder 9-PEG-Hole-Test? Und warum kann ich immer schlechter laufen, obwohl sich das MRT nicht verschlechtert hat und ich keine Schübe habe? Der Vortrag beschäftigt sich mit der Definition und Untersuchungsmöglichkeiten der Behinderungsprogression bei MS.

Referenten:	PD Dr. med. Karl Baum <i>(Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin)</i> und Dr. med. Said Masri <i>(Neurologisches Facharztzentrum, Berlin)</i>
Zielgruppe:	MS-Erkrankte, Angehörige und Freunde
Termin:	Donnerstag, den 07.09.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Ev. Seniorenheim Albestraße gGmbH (Andachtsraum [UG]), Albestraße 31, 12159 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 23.08.2023