

Online-Vortrag: Biomarker NFL – ein neues Fenster ins zentrale Nervensystem



Neurofilament light chain (NFL) ist ein Biomarker für neuronale Schäden bei Multipler Sklerose. Was genau hat es mit dem Biomarker NFL auf sich? Wie ist er in der neurologischen Behandlung der MS einzusetzen? Ein spannender Vortrag zum Thema mit der anschließenden Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Referentin:	Dr. med. Said Masri (Neurologe, neurologie.berlin im Tempelhofer Hafen)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Mittwoch, den 25.02.2026 von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Hybrid-Veranstaltung: Fragerunde für MS-Neubetroffene



Eine MS-Diagnose bringt viele Fragen, Unsicherheiten und Emotionen mit sich. In unserer Fragerunde für MS-Neubetroffene möchten wir Raum geben: um Fragen zu stellen; um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen; um hilfreiche Informationen zu erhalten; und um ein Stück Orientierung zu finden.

Egal, ob es um Symptome, Therapien, Alltag, Arbeit oder Emotionen geht – hier ist Platz für alle Fragen.

Begleitet durch:	PD Dr. med. Juliane Klehmet (Ärztliche Leiterin MS-Zentrum, Jüdisches Krankenhaus Berlin) und Karsten Manske (Psychologe, DMSG Berlin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Dienstag, den 17.02.2026 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Hybrid (online oder Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 10.02. bei der DMSG Berlin

Zweiteiliger Online-Vortrag: Neurogene Blasen- und Darmstörungen



Franziska Weise ist seit über 20 Jahren examinierte Krankenschwester und seit 14 Jahren auf die Versorgung von Menschen mit neurogenen Blasen- und Darmfunktionsstörungen spezialisiert. In ihrer täglichen Arbeit widmet sie sich der ganzheitlichen Therapie, Ernährungsberatung bei neurogenen Darmstörungen sowie der Prophylaxe und dem frühzeitigen Management von Blasenfunktionsstörungen. In ihren Schulungen vermittelt sie anschaulich die Grundlagen von Anatomie und Physiologie, erklärt die neurologischen Fehlfunktionen bei MS und gibt praxisnahe Tipps, wie Betroffene ihre Symptome besser verstehen und ihre Lebensqualität verbessern können.

Referentin:	Franziska Weise (Kooperationsmanagement, Therapiespezialistin Kontinenz, Amacuro Homecare)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Donnerstag, den 29.01.2026 von 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Online-Vortrag: Neurogene Blasenstörungen

Referentin:	Franziska Weise (Kooperationsmanagement, Therapiespezialistin Kontinenz, Amacuro Homecare)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Donnerstag, den 29.01.2026 von 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Online-Vortrag: Neurogene Darmstörungen

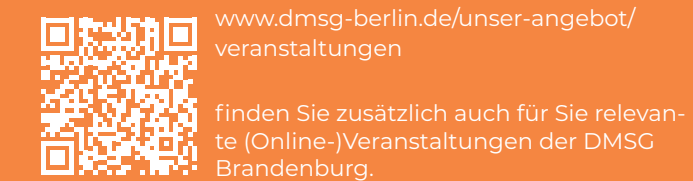
Referentin:	Franziska Weise (Kooperationsmanagement, Therapiespezialistin Kontinenz, Amacuro Homecare)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Donnerstag, den 26.02.2026 von 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Digitale MS-Patientenakademie der Klinik Hennigsdorf (Anerkanntes MS-Schwerpunktzentrum)

Termin:	Donnerstag, den 23.03.2026 von 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich über die Website der DMSG Brandenburg

Die Infos zu den Themen werden auf unserer Website veröffentlicht, sobald sie feststehen.

Auf unserer Website



www.dmsg-berlin.de/unser-angebot/veranstaltungen

finden Sie zusätzlich auch für Sie relevante (Online-)Veranstaltungen der DMSG Brandenburg.

Hinweis zu Vor-Ort-Veranstaltungen

Bitte beachten Sie, dass unsere Veranstaltungen vor Ort ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden und die Durchführung somit jeweils unter Vorbehalt steht.

Angeleitete Gruppen

Neubetroffenengruppe



Sie haben die Diagnose MS erhalten? Was nun? Am Anfang steht man vor vielen Fragen. Man ist verunsichert über Behandlungsmethoden oder bei der Medikamentenauswahl. In der offenen Gruppe wird Neubetroffenen die Möglichkeit gegeben, sich ausführlich zu informieren und sich gegenseitig auszutauschen, zu diskutieren oder auch mit anderen Menschen mit MS in Kontakt zu treten.

Begleitet durch:	Karsten Manske (Dipl.-Psychologe)
Zielgruppe:	MS-Betroffene
Termin:	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin (jeden 1. Dienstag); online (jeden 3. Dienstag)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Angehörigengruppe



Ziel ist es, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Sprechen Sie aus, wobei Sie sich besonders belastet fühlen und Hilfe wünschen. Der Alltag als Angehörige/-r soll nicht dazu im Widerspruch stehen, sich abzugrenzen, entlastet zu werden oder festgefahrene Rollenverteilungen zu prüfen. Wir möchten, dass Sie dem Alltag und der Zukunft mit Ihren Lieben realistisch und optimistisch begegnen können. Die Inhalte der Treffen richten sich nach den Themen der Teilnehmer/-innen.

Begleitet durch:	Regina Suchet (Sozialpädagogin)
Zielgruppe:	Angehörige und Freunde MS-Betroffener
Termin:	Jeden 2. Montag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Treffpunkt für Jugendliche mit MS



Du hast Fragen? Du möchtest dich mit anderen austauschen? Du hast eine Geschichte zu erzählen? Du möchtest einfach mal offen über deine MS reden? Oder einfach nur zuhören? Du bist nicht allein! Die DMSG Berlin möchte mit dem Treffpunkt für Jugendliche mit MS einen geschützten Raum für dich anbieten. Wir tauschen uns einmal im Monat mit anderen Jugendlichen aus und werden von Maarit begleitet.

Begleitet durch:	Maarit Schiel (Betroffenenberaterin)
Zielgruppe:	Jugendliche mit MS
Termin:	Einmal im Monat (Termine nach Absprache)
Ort:	Online oder in zentralen Berliner Cafés oder Parks
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Anmeldung

Name:

Vorname:

Mitgliedsnummer:

Straße/Hsnr:

PLZ: Ort:

E-Mail:

Tel./Handy:

- ☐ Ich bin Rollstuhlfahrer*in
- ☐ Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung
- ☐ Ich komme mit Begleitung

Diese Veranstaltungen möchte ich verbindlich besuchen:

- ☐ 26-01-01 Gesangstherapeutisches Angebot in einer Sing-Gruppe
- ☐ 26-01-02 Online-Kurs: Therapeutisches Fitness-Boxen mit Mirko Lorenz
- ☐ 26-01-03 Vor-Ort-Workshop: Ganganalyse
- ☐ 26-01-04 Vor-Ort-Workshop: Mobilitäts- und Rollstuhltraining mit Physiotherapie
- ☐ 26-01-05 Familienausflug: Deutsches Technikmuseum mit Führung zu den Highlights
- ☐ 26-01-06 Vor-Ort-Workshop: Kochen mit neurologischen Einschränkungen
- ☐ 26-01-07 Vor-Ort-Veranstaltung: Vom Umgang mit Veränderungen
- ☐ 26-01-08 Online-Vortrag: Fit im Kopf – Tipps zur Gehirngesundheit
- ☐ 26-01-09 Online-Vortrag: Rechtliche Betreuung
- ☐ 26-01-10 Hybrid-Vortrag: Basiswissen MS für Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen von MS-Betroffenen, Erklärung und Demonstration von MS-Symptomen
- ☐ 26-01-11 WissenKompakt (online): Schlafstörungen und Restless Legs (ruhelohe Beine) bei MS
- ☐ 26-01-12 Hybrid-Vortrag: Behandlung der chronisch progredienten Verlaufsformen der MS
- ☐ 26-01-13 Online-Vortrag: Biomarker NFL – ein neues Fenster ins zentrale Nervensystem
- ☐ 26-01-14 Hybrid-Veranstaltung: Fragerunde für MS-Neubetroffene
- ☐ 26-01-15 Online-Vortrag: Neurogene Blasenstörungen
- ☐ 26-01-16 Online-Vortrag: Neurogene Darmstörungen

Online-Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch die zahlreichen Online-Veranstaltungen, die der Bundesverband und die Landesverbände der DMSG zu den verschiedensten Themen anbieten. Die aktuelle Übersicht finden Sie hier:



www.dmsg.de/service/veranstaltungen

Information

- Füllen Sie den links stehenden Abschnitt mit allen erforderlichen Informationen aus. Sollten Sie eine E-Mail-Adresse besitzen, können Sie uns die Informationen und die Kursnummern der Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen möchten, auch gern direkt mailen.
- Kreuzen Sie die gewünschten Kurse an
- Geben Sie an, ob Sie Rollstuhlfahrer/-in sind, mit Begleitperson kommen und eine Teilnahmebescheinigung benötigen.
- Scannen/fotografieren Sie den Abschnitt oder schneiden Sie ihn aus
- Senden Sie den ausgeschnittenen Abschnitt/den Scan/das Foto an die unten stehenden Kontaktmöglichkeiten

Um unser Sekretariat zu entlasten, senden Sie Ihre Anmeldung nach Möglichkeit per Post, Fax oder E-Mail.

Geben Sie bitte bei Anmeldungen zu Online-Veranstaltungen immer Ihre E-Mail-Adresse an.

📍 DMSG Landesverband Berlin e.V.
Aachener Straße 16
10713 Berlin

☎ 030 / 312 66 04

✉ veranstaltungen@dmsg-berlin.de

Bildnachweis

„Gesangstherapeutisches Angebot“: © StockSnap/Pixabay | „Therapeutisches Fitness-Boxen“: © Keep Moving | „Ganganalyse“: © DMSG Berlin | „Mobilitäts- und Rollstuhltraining“: © Steve Buissinne/Pixabay | „Technikmuseum“: © Raimond Spekking / CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons) | „Kochen mit neurologischen Einschränkungen“: © Silvia / Pixabay | „Vom Umgang mit Veränderungen“: © Lakshmiraman Oza / Pixabay | „Fit im Kopf“: © H. B./Pixabay | „Rechtliche Betreuung“: © Max/Pixabay | „Basiswissen MS“: © DMSG Berlin | „Schlafstörungen“: © Michaela / Pixabay | „Hybrid-Vortrag“: © Sarah Sever/Pixabay | „Biomarker NFL“: © ernando zhiminaicela / Pixabay | „Fragerunde“: © DMSG Berlin |

KOMPASS

Ihr MS-Wegweiser für Berlin

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

www.dmsg-berlin.de

Musik und Bewegung

Gesangstherapeutisches Angebot in einer Sing-Gruppe

Nr.: 26-01-01



Wollten Sie schon immer mal mit Ihrer Stimme arbeiten und haben es sich nicht getraut? Dann sind Sie in unserer Sing-Gruppe genau richtig! Hier werden Körper, Atem und Gesangsstimme gleichermaßen angesprochen. Sie erfahren Ihren Körper als Resonanzraum und Ihre Stimme als schwingungsfähiges Instrument, mit dem Sie Töne und Klänge erzeugen können. Hinterher fühlen Sie sich beschwingter, wacher und klarer, weil die Stimmarbeit Ihren Atem vertieft und Ihre Gedanken fokussiert.

Begleitet durch:	Susanne Bohrmann-Fortuzzi (Sängerin/Gesangspädagogin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	Jeweils Freitag von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort:	Hybrid (Online oder Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin)
Teilnahmekosten:	Mitglieder monatlich 5,00 €, Nichtmitglieder monatlich 10,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Online-Kurs: Therapeutisches Fitness-Boxen mit Mirko Lorenz

Nr.: 26-01-02



Die DMSG Berlin lädt alle Mitglieder und Interessierten herzlich ein zum Fitness-Boxen für Menschen mit MS – ein ganz besonderes Training, das Körper und Geist stärkt. Fitness-Boxen ist ein speziell angepasstes Training, bei dem du deine Koordination und Ausdauer verbesserst, mentale Stärke und neue Kraft aufbaust und einfach aktiv bleibst – ganz in deinem Tempo. Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet, egal ob im Stehen oder Sitzen. Es beinhaltet: eine boxspezifische Aufwärmung, Schlagtechniken und Beinarbeit, Übungen für Hand- und Fußkoordination, leichtes Intervalltraining sowie ein Cooldown mit Entspannung aus dem Taiji und Qigong (10 Minuten). **Voraussetzungen gibt es keine! Wichtig:** Achte bitte darauf, dass deine Kamera eingeschaltet ist, damit wir als Gruppe miteinander trainieren können.

Hinweis:
Die Teilnahme an diesem Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte beteiligen Sie sich nur an Übungen, die Sie sich auch zutrauen und die Sie nicht überfordern. Eine Haftung der DMSG Berlin und des Kursleiters wird ausgeschlossen.

Begleitet durch:	Mirko Lorenz (zertifizierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Taiji & Qigong (DDQT)/Präventions-Trainer)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	6 Termine: Jeweils am Dienstag (27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 24.2. und 3.3.2026) von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr (erste 30 Minuten: Boxtraining, letzte 10 Minuten: Entspannung)
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Mitglieder 30,00 € insgesamt für 6 Termine, Nichtmitglieder 60,00 € insgesamt für 6 Termine
Anmeldung:	Erforderlich bis 15.01.2026 bei der DMSG Berlin

Mobilität

Vor-Ort-Workshop: Ganganalyse

Nr.: 26-01-03



In einer 30-minütigen 1-zu-1-Betreuung wird eine Therapie in Ihre Bewegungen beim Gehen genau beobachten und analysieren. Dabei wird Ihr Gangmuster hinsichtlich Stabilität, Schrittfolge und Balance untersucht, um zu erkennen, wo sich mögliche Schwachstellen oder Unregelmäßigkeiten befinden. Im Anschluss findet eine weitere 30-minütige Einheit statt, in der Sie gemeinsam mit dem*der Therapeut*in gezielt an den erkannten Bereichen arbeiten. Hierbei werden spezielle Übungen durchgeführt, die darauf abzielen, die Balance zu verbessern, die Beweglichkeit zu fördern und die Muskelkraft zu stärken. Das Ziel ist es, Ihre Gangsicherheit zu erhöhen und so auch Ihr Selbstvertrauen beim Gehen zu stärken. **Bequeme Kleidung oder auch Sportkleidung wird empfohlen. Räume zum Umkleiden sind vor Ort.**

Begleitet durch:	Felix Göbel (Therapieleiter)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Termin wird rechtzeitig auf unserer Website bekanntgegeben
Ort:	KSB – Kompetenzzentrum für Spastik + Bewegungsstörung, Taubenstraße 39, 10117 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 10,00 €, Nichtmitglieder 20,00 €

Vor-Ort-Workshop: Mobilitäts- und Rollstuhltraining mit Physiotherapie

Nr.: 26-01-04

Schwerpunkte des Mobilitäts- und Rollstuhltrainings sind unter anderem: Vermitteln von theoretischem Wissen rund um den Rollstuhl, zum Beispiel Neigung, Achseinstellung, Schwerpunkt; Erlernen der Fahrtechnik im Rollstuhl; Verbesserung der Alltagsmobilität; Überwindung von Schwellen mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen; Üben von Transfers auf gleicher Höhe; Fahren von Neigungen im gekippten Zustand; Aufrichten im umgefallenen Rollstuhl mit und ohne Hilfsperson; Selbständiges Befahren schwierigster Bodenprofile

Referent:	Leitender Oberarzt Dr. med. Sven Lütge (Facharzt für Neurologie) + Physiotherapeut
Zielgruppe:	Nur DMSG-Mitglieder (Rollstuhlfahrer*innen + Angehörige)
Termin:	Termin wird rechtzeitig auf unserer Website bekanntgegeben
Ort:	Alexianer St. Joseph Berlin-Weißen see GmbH, Gartenstraße 1, 13088 Berlin, Räumlichkeit: Alexiussaal
Teilnahmekosten:	Keine

Freizeit und Alltagsbewältigung

Familienausflug: Deutsches Technikmuseum mit Führung zu den Highlights

Nr.: 26-01-05



Was müssen Sie im Deutschen Technikmuseum auf jeden Fall gesehen haben? Diese Führung nimmt Sie mit auf einen Rundgang durch die vielfältigen Ausstellungen und präsentiert Ihnen Highlights der Sammlung. Entdecken Sie imposante Lokomotiven, beeindruckende Schiffe und kuriose Flugapparate. Bestens vorbereitet, können Sie das Museum anschließend selbstständig erkunden. **Die Führung ist geeignet für Kinder ab 10 Jahre.**

Zielgruppe:	Nur DMSG-Mitglieder
Termin:	Samstag, den 21.03.2026 von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort:	Eingang Deutsches Technikmuseum Trebbiner Str. 9, 10963 Berlin
Teilnahmekosten:	Je Erwachsener 5,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bis 01.03.2026 bei der DMSG Berlin (maximal 30 Personen)

Vor-Ort-Workshop: Kochen mit neurologischen Einschränkungen

Nr.: 26-01-06



Frisch und gesund kochen, das geht meist auch mit Einschränkungen, zum Beispiel einhändig nach einem Schlaganfall. Nick und Martina Tschirner, die bereits drei Einhänderkochbüchern veröffentlicht haben, bereiten mit Ihnen zusammen ein saisonales Drei-Gang-Menü zu, das einfach und barrierefrei umzusetzen ist. Angepasst an die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden gibt es viele Tipps und Infos über Hilfsmittel. Bitte bringen Sie nur Appetit mit!

Geplantes vegetarisches Menü: Appetithappen: Kräuterbutter und Brot; Vorspeise: Tomaten-Brot-Salat; Hauptspeise: Vegetarisches Curry; Dessert: Trifle mit Apfelkompott

Begleitet durch:	Martina & Nick Tschirner (Veranstalter*innen von Kochkursen)
Zielgruppe:	Nur für DMSG-Mitglieder
Termin:	Samstag, den 14.03.2026 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Ort:	DMSG Landesverband Berlin e.V., Stützpunktwohnung Hochparterre, Hallesches Ufer 42 (HoPa), 10963 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 10,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bis 14.02.2026 bei der DMSG Berlin (maximal 10 Personen)

Vor-Ort-Veranstaltung: Vom Umgang mit Veränderungen

Nr.: 26-01-07



Veränderungen können uns aus dem Gleichgewicht bringen, sie können uns Angst machen oder auch beleben. Es ist hilfreich, nicht sofort zu reagieren, sondern erst einmal innezuhalten: Was zeigt sich da? Wenn wir in uns hineinlauschen, werden wir unsere Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen. Wir kommen mit uns selbst in Kontakt. Und vielleicht tun sich neue Möglichkeiten jenseits der alten Wege und Muster auf. Dafür braucht es Mut. Und manchmal auch andere Menschen, um sich zu verbünden und zu bestärken. An diesem Nachmittag untersuchen wir unsere inneren Vorgänge und Möglichkeiten und tauschen uns in Ruhe aus.

Referentin:	Eva Vogt (Dipl.-Kulturpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 25.03.2026 von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 3,00 €, Nichtmitglieder 6,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bis 25.02.2026 bei der DMSG Berlin

Online-Vortrag: Fit im Kopf – Tipps zur Gehirngesundheit

Nr.: 26-01-08



Unser Gehirn ist eigentlich dazu ausgelegt, bestens zu funktionieren, solange wir leben. Das gelingt aber leider nicht immer. Was kann man im Alltag für die persönliche Gehirngesundheit tun? Gibt es mehr als nur Gehirnjogging und Kreuzworträtsel lösen? In diesem Online-

Vortrag geht es um Strategien, Verhaltensweisen und Ernährungstipps, die gut und unterstützend für unsere grauen Zellen sind.

Referentin:	Antje Schwan (Gesundheitstrainerin/Heilpraktikerin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 11.03.2026 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 10,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bis 11.02.2026 bei der DMSG Berlin

Recht

Online-Vortrag: Rechtliche Betreuung

Nr.: 26-01-09



Ich finde keine Vertrauensperson und brauche im Vorsorgefall rechtliche Unterstützung/Vertretung in verschiedenen Bereichen. Was kann ich tun? Die Bestellung rechtlicher Betreuer*innen: Wie kommt das gerichtliche Verfahren in Gang, was ist zu beachten und welche Kosten kommen auf mich zu? Wie schütze ich mich vor finanzieller Ausbeutung durch unredliche Vorsorgebevollmächtigte?

Referent:	Matthias Scharlipp (Volljurist, Abteilung Cura Betreuungsverein, Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Dienstag, den 10.03.2026 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Medizin und Gesundheit

Hybrid-Vortrag: Basiswissen MS für Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen von MS-Betroffenen, Erklärung und Demonstration von MS-Symptomen

Nr.: 26-01-10



Um das Verständnis für diese facettenreiche Erkrankung zu erhöhen, richtet sich dieser in möglichst einfacher Sprache gehaltene Vortrag an Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen von MS-Betroffenen, aber auch an andere Interessierte. Nach dem Vortrag findet eine Demonstration der Störungen statt, die für Gesunde oft schwer nachvollziehbar sind. Teilnehmende vor Ort können diese mit Hilfe der sogenannten Fühlstraße selbst nachempfinden.

Referent*innen:	PD Dr. med. Karl Baum (Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin) und Barbara Wohlfeil (DMSG-Vorstandsmitglied und DMSG-Betroffenenberaterin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Donnerstag, den 23.04.2026 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Hybrid (online oder Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 10.04.2026 bei der DMSG Berlin

Welt-MS-Tag 2026

WeltMStag



Tag der offenen Tür in unserer Geschäftsstelle



Das Programm wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Samstag, den 30.05.2026 von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 15.05.2026 bei der DMSG Berlin

Vor-Ort-Infoveranstaltung mit Fachvorträgen im Charité Campus Berlin Buch



Die Themen und Referent*innen werden rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 03.06.2026 von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Charité Campus Berlin Buch (Hochschulambulanz für Neuroimmunologie im Käthe-Beutler-Haus), Lindenberger Weg 80, 13125 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 31.05.2026 bei der DMSG Berlin

WissenKompakt (online): Schlafstörungen und Restless Legs (ruhelose Beine) bei MS

Nr.: 26-01-11

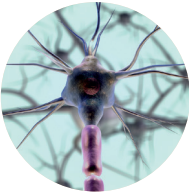


Circa zwei Drittel aller MS-Betroffenen leiden unter verschiedenen Formen von Schlafstörungen. Damit treten Schlafstörungen häufiger auf als in der Durchschnittsbevölkerung. Zu den Schlafstörungen gehören schlafbezogene Bewegungsstörungen wie Restless Legs (ruhelose Beine) und periodische Bewegungsstörungen im Schlaf. Der Vortrag gibt eine Übersicht über die Diagnostik und Behandlung der Schlafstörungen bei MS.

Referent:	PD Dr. med. Karl Baum (Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Donnerstag, den 16.04.2026 von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG Berlin

Hybrid-Vortrag: Behandlung der chronisch progredienten Verlaufsformen der MS

Nr.: 26-01-12



Bei der Behandlung der chronisch progredienten Verlaufsformen der MS stehen symptomatische Behandlungsmaßnahmen im Vordergrund. Hierzu gehören medikamentöse Behandlungsansätze ebenso wie Physio- und Ergotherapie sowie die Logopädie. Neben der zusammenfassenden Darstellung der verschiedenen symptomatischen Therapien geht der Übersichtsvortrag auch auf die Immuntherapien ein und darauf, inwieweit sich durch diese Immuntherapien die Behinderungszunahme bremsen lässt.

Referent:	PD Dr. med. Karl Baum (Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Donnerstag, den 11.06.2026 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Hybrid (online oder Geschäftsstelle DMSG Berlin, Aachener Straße 16, 10713 Berlin)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 01.06.2026 bei der DMSG Berlin