

# Wie tickt Ihre innere Uhr?

ChronoMS | ChronoNMOSD

**Studie** zur Bedeutung der biologischen Rhythmen auf Stoffwechsel und Entzündungsprozesse bei neuroimmunologischen Erkrankungen

Studien-  
teilnehmer:innen  
gesucht.\*

\*Mit Aufwandsentschädigung!

## Für eine klinische Studie am Experimental and Clinical Research Center (ECRC) in Berlin Buch suchen wir

- Gesunde Männer und Frauen sowie
- Patient:innen mit Multipler Sklerose (MS) oder Neuromyelitis Optica-Spektrum Erkrankung (NMOSD) mit einem Erkrankungsalter  $\leq 5$  Jahre
- Alter 18 bis 60 Jahre

Wir untersuchen die innere Uhr bei MS und NMOSD, indem wir den Einfluss der Ernährung auf den Biorhythmus testen. Dazu werden im Rahmen von zwei 24-stündigen Aufenthalten die tageszeitlichen Rhythmen von Immunzellen, metabolischen Biomarkern und die Rolle lichtempfindlicher Zellen in der Netzhaut untersucht. Zwischen den zwei Visiten findet eine vierwöchige Ernährungsintervention in Form von Intervallfasten (16:8) statt.

### Sie erhalten

- Einen ausführlichen **Gesundheits-Check** inklusive **Chronotyp-Bestimmung** und **Augenuntersuchung**
- Eine Einzelunterbringung mit eigenem Badezimmer
- Eine individuelle Auswertung zu einer Reihe von Stoffwechselfparametern
- Einen optimierten Intervallfastenplan nach Chronotyp
- Eine angemessene finanzielle Aufwandsentschädigung

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei uns.

### Experimental and Clinical Research Center (ECRC)

Campus Berlin Buch (CBB)

Lindenberger Weg 80

13125 Berlin

T +49 30 450 539 797 | T +49 30 450 540 273

[chronoms@charite.de](mailto:chronoms@charite.de)

