

مجموعة دعم للأشخاص الناطقين بالعربية المصابين بالتصلب اللويحي (MS) في برلين

مجموعة دعم قائمة على الانفتاح، والقرب، وتفاعل دافئ بين الجميع

الحياة مع التصلب اللويحي قد تكون مرهقة ومليئة بالتحديات - سواء كانت الأعراض ظاهرة أو غير ظاهرة.

ما الذي يساعد؟

التحدث مع أشخاص يمرّون بتجارب مشابهة. الشعور بأننا لسنا وحدنا. قضاء الوقت معًا وفهم بعضنا البعض.

مشاركة المخاوف بدلاً من البقاء معها وحدنا.

تهدف هذه المجموعة إلى توفير مساحة آمنة للتبادل والدعم المتبادل، وتعزيز الشعور بالانتماء. اللقاءات المنتظمة من المفترض أن تكون مكانًا يمكنك أن تتطلع إليه.

نبدأ بلحظات بسيطة من الاسترخاء، ثم نأخذ وقتًا للتحدث والاستماع. نشارك ما يقوينا، وكذلك ما يثقلنا.

تُقام هذه المجموعة بدعم من الجمعية الألمانية للتصلب اللويحي (DMSG) - فرع برلين