

Name: _____

Vorname: _____

Mitgliedsnummer: _____

Straße/Hsnr: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____

Tel./Handy: _____

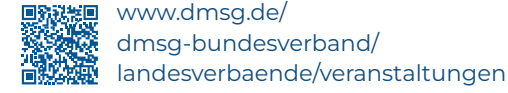
- Ich bin Rollstuhlfahrer/-in
- Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung
- Ich komme mit Begleitung

Diese Veranstaltungen möchte ich verbindlich besuchen:

- 22-02-01** Neubetroffenengruppe das Fortschreiten der Behinderung bei MS
- 22-02-02** Angehörigengruppe **22-02-11** Online-Kurs: Mit Taiji und Qigong gegen MS
- 22-02-03** Sitz-Qigong **22-02-12** Theaterprojekt für das DMSG-Jubiläum
- 22-02-04** Trommel-Rhythmus-Workshop **22-02-13** Online-Vortrag: Resilienz
- 22-02-05** Chor „Gut gestimmt“ **22-02-14** Online-Vortrag: Vorsorgeregulungen bei Einschränkungen durch Krankheit, Behinderung, Alter
- 22-02-06** Schiffstour auf der MS Peacock: 1. Tour mit Kaffee und Kuchen **22-02-15** Online-Vortrag: Die Vorsorgevollmacht
- 22-02-07** Schiffstour auf der MS Peacock: 2. Tour mit DJ und Fingerfood **22-02-16** Online-Vortrag: Keine Angst vor der rechtlichen Betreuung – die Betreuungsverfügung!
- 22-02-08** Online-Vortrag: Nahrungsergänzungsmittel **22-02-17** Online-Infoveranstaltung: Grad der Behinderung
- 22-02-09** Online-Vortrag: Schwindel und Gleichgewichtsstörungen bei MS **22-02-18** Online-Fragestunde: Technische Hilfen und Wohnraumanpassung
- 22-02-10** Online-Vortrag: Neues zu verlaufsmodifizierenden Medikamenten gegen

Online-Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch die zahlreichen Online-Veranstaltungen, die der Bundesverband und die Landesverbände der DMSG zu den verschiedensten Themen anbieten. Die aktuelle Übersicht finden Sie hier:



Information

- Füllen Sie den links stehenden Abschnitt mit allen erforderlichen Informationen aus. Sollten Sie eine E-Mail-Adresse besitzen, können Sie uns die Informationen und die Kursnummern der Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen möchten, auch gern direkt mailen.
- Kreuzen Sie die gewünschten Kurse an
- Geben Sie an, ob Sie Rollstuhlfahrer/-in sind, mit Begleitperson kommen und eine Teilnahmebescheinigung benötigen.
- Scannen/fotografieren Sie den Abschnitt oder schneiden Sie ihn aus
- Senden Sie den ausgeschnittenen Abschnitt/den Scan/das Foto an die unten stehenden Kontaktmöglichkeiten

Coronavirus

Alle Vor-Ort-Veranstaltungen sind aufgrund möglicher Beschränkungen durch das neuartige Coronavirus unter Vorbehalt geplant. Erkundigen Sie sich daher bitte regelmäßig auf unserer Homepage, ob Ihre Veranstaltung stattfindet.

Um unser Sekretariat zu entlasten, senden Sie Ihre Anmeldung nach Möglichkeit per Post, Fax oder E-Mail.

Geben Sie bitte bei Anmeldungen zu Online-Veranstaltungen immer Ihre E-Mail-Adresse an.

DMSG Landesverband Berlin e. V.
Aachener Straße 16
10713 Berlin

030 / 312 66 04

veranstaltungen@dmsg-berlin.de

Bildnachweis

Titel: © WavebreakmediaMicro/stock.adobe.com | „Neubetroffenengruppe“: © Robert Kneschke/Fotolia.com | „Angehörigengruppe“: © Phoenixpix/Fotolia.com | „40 Jahre DMSG (1. Tour)“: © nikolaus_bader/Pixabay.com | „40 Jahre DMSG (2. Tour)“: © ID 903115/Pixabay.com | „Nahrungsergänzungsmittel“: © Bruno/Germany/Pixabay.com | „Theaterprojekt“: © olga meier-sander/Pixelio.de | „Resilienz“: © Pexels/Pixabay.com | „Technische Hilfen und Wohnraumanpassung“: © Chris Keller/Pixabay.com

Recht und Pflege (Fortsetzung)

Online-Vortrag: Die Vorsorgevollmacht Nr.: 22-02-15

Vorsorgliche Vertretungsregelungen bei Krankheit, Behinderung, Alter – nähere Einzelheiten zu Inhalten, zur Gestaltung und Verwendung sowie zu Formerfordernissen. Wem kann/sollte ich die Vorsorgevollmacht erteilen? Kann ich mehrere Personen bevollmächtigen? Ihre Fragen zum Thema können besprochen werden.

Referent:	Peter Rudel (Querschnittsmitarbeiter, Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V./ Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Montag, den 17.10.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Online-Vortrag: Keine Angst vor der rechtlichen Betreuung – Ihr Wille zählt: die Betreuungsverfügung! Nr.: 22-02-16

Sie haben keine Vertrauensperson, der Sie eine Vollmacht erteilen können? Ihre Vertrauensperson fällt aus? Formulieren Sie Ihre Vorstellungen über die Erledigung Ihrer wichtigsten Angelegenheiten durch eine/n rechtliche/n Betreuer/in! Was bedeutet überhaupt „rechtliche Betreuung“? Bin ich dann entmündigt? Ihre Fragen zum Thema können besprochen werden.

Referent:	Peter Rudel (Querschnittsmitarbeiter, Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V./ Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Dienstag, den 15.11.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

MS-Informationsveranstaltung der MS-Patientenakademie der Klinik Hennigsdorf (Anerkanntes MS-Schwerpunktzentrum)

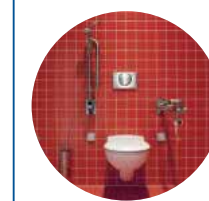
Ort:	Klinik Hennigsdorf, Konferenzraum „Stechlin“, behindertengerechter Zugang, Marwitzer Straße 91, 16761 Hennigsdorf
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Thema:	Donnerstag, den 17.11.2022, von 16:00 bis 18:30 Uhr „Neue Forschungsergebnisse zur MS (nach dem ECTRIMS-Kongress)“
Referent:	PD Dr. med. Jan Dörr, Oberarzt, Ärztlicher Leiter des Multiple Sklerose Zentrums, Oberhavel Kliniken, Hennigsdorf

Online-Infoveranstaltung: Grad der Behinderung Nr.: 22-02-17

- Bedeutung des GdB und der möglichen Nachteilsausgleiche
- Expanded Disability Status Scale (EDSS), Aussagekraft zur Beurteilung einer Behinderung, welche Kriterien sind außerdem wichtig für den Gutachter
- Individualisierter Therapieansatz, was hat sich in den letzten Jahren verändert

Referentin:	Beatrice Barber (Fachärztin für Neurologie / LAGeSo)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Montag, den 10.10.2022, von 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Online-Fragestunde: Technische Hilfen und Wohnraumanpassung Nr.: 22-02-18



Stellen Sie Ihre Frage zum Thema, zum Beispiel zu Brandschutztüren, Badumbau, Unterstellmöglichkeiten für den E-Rolli oder Rechten und Pflichten der Vermieter

Referentin:	Christine Gaszczyk (Dipl.-Sozialarbeiterin, Beratungsstelle für Technische Hilfen und Wohnraumanpassung)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Montag, den 24.10.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

KOMPASS

Ihr MS-Wegweiser für Berlin

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2022

Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe

Neubetroffenengruppe Nr.: 22-02-01



Sie haben die Diagnose MS erhalten? Was nun? Am Anfang steht man vor vielen Fragen. Man ist verunsichert über Behandlungsmethoden oder bei der Medikamentenauswahl. In der offenen Gruppe wird Neubetroffenen die Möglichkeit gegeben, sich ausführlich zu informieren und sich gegenseitig auszutauschen, zu diskutieren oder auch mit anderen Menschen mit MS in Kontakt zu treten.

Begleitet durch:	Norbert Künneke (<i>Diplom-Psychologe, selbst MS-Betroffener</i>)
Zielgruppe:	MS-Betroffene
Termine:	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Angehörigengruppe Nr.: 22-02-02



Ziel ist es, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Sprechen Sie aus, wobei Sie sich besonders belastet fühlen und Hilfe wünschen. Der Alltag als Angehörige/-r soll nicht dazu im Widerspruch stehen, sich abzugrenzen, entlastet zu werden oder festgefahrene Rollenverteilungen zu prüfen. Wir möchten, dass Sie dem Alltag und der Zukunft mit Ihren Lieben realistisch und optimistisch begegnen können. Die Inhalte der Treffen richten sich nach den Themen der Teilnehmer/-innen.

Begleitet durch:	Regina Suchet (<i>Sozialpädagogin</i>)
Zielgruppe:	Angehörige und Freunde MS-Betroffener
Termine:	Jeden 3. Montag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Musik und Entspannung

Sitz-Qigong mit dem Großmeister Lee Hong Thay Nr.: 22-02-03

Die Bewegungen des Qigong unterstützen die Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Referent:	Lee Hong Thay (<i>Großmeister</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	6 Termine: jeweils am Montag (05.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11. und 28.11.2022) jeweils von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder 40,00 €, geringverdienende Mitglieder 35,00 €, Nichtmitglieder 50,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG (begrenzte Teilnehmerzahl)

Trommel-Rhythmus-Workshop Nr.: 22-02-04

Trommeln auf großen afrikanischen Trommeln, Rhythmus auf Alltagsmaterialien, Körperklänge erfahren.

Referent:	Jochen Horvath (<i>Trommel-Rhythmuslehrer</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	5 Termine: jeweils am Samstag (20.08., 17.09., 15.10., 19.11. und 17.12.2022) jeweils von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Mitglieder pro Termin 12,00 €, Nichtmitglieder pro Termin 22,00 €
Anmeldung:	Erforderlich bei der DMSG (begrenzte Teilnehmerzahl)

Chor „Gut gestimmt“ Nr.: 22-02-05

Wir singen Lieder und leichte Chorliteratur aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen.

Referentin:	Susanne Bohrmann-Fortuzzi (<i>Sängerin / Gesangspädagogin</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termine:	Jeweils Donnerstag von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort:	Bekanntgabe nach vorheriger Anmeldung
Teilnahmekosten:	Mitglieder monatlich 5,00 €, Nichtmitglieder monatlich 10,00 €
Anmeldungen:	Erforderlich bei der DMSG (begrenzte Teilnehmerzahl)

40 Jahre DMSG Berlin

Schiffstour auf der MS Peacock

Die DMSG Berlin wird 40. Das wollen wir unter anderem mit zwei Bootstouren durch die Hauptstadt auf der barrierefreien MS Peacock feiern. Bei der ersten lassen wir es gemütlicher angehen, bei der zweiten darf auch getanzt werden. Damit möglichst viele Mitglieder mitfeiern können, ist nur die Teilnahme an einer Fahrt möglich.

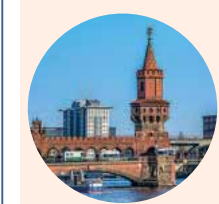
1. Tour mit Kaffee und Kuchen Nr.: 22-02-06



In drei Stunden führt die Tour zum Beispiel vorbei an: Reichstag, Hauptbahnhof, Kanzleramt, Tiergarten und Schloss Bellevue.

Begleitet durch:	Karin May (<i>DMSG-Geschäftsführerin</i>)
Zielgruppe:	Für DMSG-Mitglieder
Termin:	Freitag, den 15.07.2022, von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ab Anlegestelle Schiffbauerdamm 12, 10117 Berlin
Teilnahmekosten:	5,00 € je Erwachsenen Im Preis inbegriffen: Schifffahrt, Kaffee & Kuchen
Anmeldungen:	Unbedingt erforderlich bis 15.06.2022 bei der DMSG

2. Tour mit DJ und Fingerfood Nr.: 22-02-07



In drei Stunden führt die Tour zum Beispiel vorbei an: East-Side Gallery, Oberbaumbrücke, Osthafen und Insel der Jugend.

Begleitet durch:	Karin May (<i>DMSG-Geschäftsführerin</i>)
Zielgruppe:	Für DMSG-Mitglieder
Termin:	Freitag, den 15.07.2022, von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ab Anlegestelle Schiffbauerdamm 12, 10117 Berlin
Teilnahmekosten:	5,00 € je Erwachsenen Im Preis inbegriffen: Schifffahrt, Fingerfood & Softdrinks
Anmeldungen:	Unbedingt erforderlich bis 15.06.2022 bei der DMSG

Medizin und Gesundheit

Online-Vortrag: Nahrungsergänzungsmittel – sinnvoll oder rausgeworfenes Geld Nr.: 22-02-08



Immer wieder liest man in der Zeitung, dass Nahrungsergänzung überflüssig ist und dass man mit der normalen Ernährung alles abdeckt, was der Körper so braucht. Aber ist das wirklich so? In diesem Web-Seminar geht es darum, ob wir Nahrungsergänzung tatsächlich brauchen, welche Mittel sinnvoll sind und welche pflanzlichen Alternativen es gibt.

Referentin:	Antje Schwan (<i>Gesundheitstrainerin / Heilpraktikerin</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Mittwoch, den 05.10.2022, von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Mitglieder 5,00 €, Nichtmitglieder 10,00 €
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 15.09.2022 bei der DMSG

Online-Vortrag: Schwindel und Gleichgewichtsstörungen bei MS Nr.: 22-02-09

Referent:	Priv.-Doz. Dr. Baum (<i>Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin</i>)
Zielgruppe:	MS-Betroffene, Angehörige und Freunde
Termin:	Donnerstag, den 28.07.2022 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Online-Vortrag: Verlaufsmodifizierende Medikamente gegen das Fortschreiten der Behinderung bei MS: neue Entwicklungen Nr.: 22-02-10

Referent:	Priv.-Doz. Dr. Baum (<i>Neurologe / Vorstandsvorsitzender DMSG Berlin</i>)
Zielgruppe:	MS-Betroffene, Angehörige und Freunde
Termin:	Donnerstag, den 15.12.2022 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Kunst und Bewegung

Online-Kurs: Mit Taiji und Qigong gegen MS Nr.: 22-02-11

Sie haben wieder die Chance, ganz bequem von zu Hause aus, in einem Online-Kurs etwas für Ihre Gesundheit zu tun – und zwar mit Keep Moving, einem Trainingsprogramm bei Bewegungsstörungen, das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehren Taiji und Qigong zunutze macht. Mit dem Online-Kurs stärken Sie Beweglichkeit, Gleichgewicht und Wohlbefinden. Der Kurs findet im Sitzen statt.

Referent:	Mirko Lorenz (<i>zertifizierter Ausbilder des Deutschen Dachverbandes für Taiji & Qigong (DDQT) / Präventions-Trainer</i>)
Zielgruppe:	MS-Betroffene (auch Rollstuhlfahrer/-innen)
Termine:	6 Termine: jeweils am Mittwoch (28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10. und 02.11.2022) von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	36,00 € für 6 Termine inkl. Übungs-videos
Anmeldungen:	Unbedingt erforderlich bis 15.08.2022 bei der DMSG

Theaterprojekt für das DMSG-Jubiläum Nr.: 22-02-12



Im September feiert die DMSG Berlin ihr Jubiläum mit einem Festakt und wir wollen mit unseren schauspielerischen Fertigkeiten dabei sein! Das Kurzprojekt richtet sich sowohl an die „alten Hasen“ als auch an neue Personen, die auch „in live“ Theater ausprobieren wollen. An vier Abenden werden sowohl Elemente aus vorhandenen Stücken aufgearbeitet als auch ganz neue Episoden entwickelt. Wenn möglich, werden die Termine in Präsenz stattfinden. Für Interessierte „am Bildschirm“ kann aber auch eine Lösung gefunden werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Übungen sind im Stehen und Sitzen möglich.

Referentin:	Katarzyna Kowalska (<i>Theaterpädagogin</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	4 Termine: jeweils am Donnerstag (18.08., 25.08., 01.09. und 08.09.22) von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort:	DMSG-Geschäftsstelle, Aachener Straße 16, 10713 Berlin
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis 15.07.2022 bei der DMSG

Psychologie

Online-Vortrag: Resilienz Nr.: 22-02-13



Unter Resilienz wird die Fähigkeit verstanden, Krisen zu bewältigen und zwar mit Hilfe von persönlichen, aber genauso auch erlernten Ressourcen und Strategien. In diesem Vortrag wird den Teilnehmenden eine erste Idee vermittelt, wie sie eigene Ressourcen und Fertigkeiten steigern können, um bei Lebenskrisen weniger verletzlich zu sein.

Referentin:	Dr. Sabine Schipper (<i>Diplom-Psychologin / Psychologische Psychotherapeutin, DMSG-LV NRW e.V.</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Dienstag, den 02.08.2022, von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG

Recht und Pflege

Online-Vortrag: Vorsorgeregelungen bei Einschränkungen durch Krankheit, Behinderung, Alter Nr.: 22-02-14



Was kann ich mit Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung regeln? In welchem Verhältnis stehen diese zueinander? Was unterscheidet diese voneinander? Wer kann mir und meinen Vertretungspersonen im Versorgungsfall helfen? Ihre Fragen zum Thema können besprochen werden.

Referent:	Peter Rüdell (<i>Querschnittsmitarbeiter, Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. / Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf</i>)
Zielgruppe:	Alle Interessierten
Termin:	Montag, den 12.09.2022, von 17:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Online (via Zoom)
Teilnahmekosten:	Keine
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bei der DMSG